



# 月刊 Earth Citizens 地球市民



発行：一般社団法人 Earth Citizens Organization  
〒517-0501三重県志摩市阿児町橋方3189-1



## 日本ベンジヤミン人間性英才学校 10期生卒業式・11期生入学式が開催されました

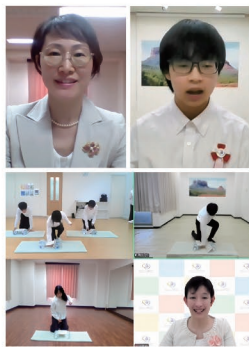
2026年4月19日、日本ベンジヤミン人間性英才学校にて、第10期生卒業式および第11期生入学式がオンラインで開催されました。全国の学習館をつなぎ、生徒・保護者・講師が参加し、ライブ配信を通じて多くの祝福と応援が寄せられました。



式の冒頭で校長は、AI時代において最も重要なのは「人間性」であると強調。生徒たちの学びは知識の習得にとどまらず、人としての本質的な成長であると語りました。また、「我理朗（アリラ）」を通じて本来の自分と出会い、共生社会を築く大切さが示されました。

特に印象的だったのは、海外からの留学生です。帰国後も学び続けた8期卒業生がワーキングホリデーを利用して来日し、2年越しに卒業証書を受け取る姿は、多くの感動を呼びました。

卒業生代表は、感情コントロール力や挑戦する姿勢の成長を語り、今後はリーダーとして歩む決意を表明。保護者からも「自ら考え行動する力が未来を切り開く」とのメッセージが贈られました。



式の後半では、卒業生と新入生による板割りパフォーマンスが行われ、「挑戦」「諦めない心」を胸に限界へ挑む



姿が会場を沸かせました。これは内面の決意を形にする象徴的な時間となりました。新入生代表は「地球経営宣言文」を朗読し、地球と人類の未来に貢献する志を力強く宣言しました。

人間性を軸とした教育は、個人の成長を超えて社会や地球の未来へとつながります。卒業生と新入生の新たな挑戦に、今後も大きな期待が寄せられています。式の様子は、日本ベンジヤミン人間性英才学校の公式 YouTube チャンネルで公開しています。



### 2026 Earth Citizen Walk

“Walk the Earth, Connect Myself”～地球を歩く、自分とつながる。～  
「地球が健康でなければ、私も健康ではありません」



参加方法はとってもかんたん！

- 1 場所**  
公園・広場・遊歩道など、好きな場所を自由に歩くだけ！
- 2 歩く**  
4.22km  
(自分に合わせて調整可)
- 3 Instagramに投稿**  
歩いた様子や景色の写真・動画をInstagramに投稿

こちらのハッシュタグをつけてください

- #EarthCitizenWalk
- #EarthCitizen
- #EarthDay
- #地球市民



地球のために、あなたの一步を。  
2026年、世界13カ国・30都市以上で一斉に歩く地球市民ウォーク。私の一步が、地球の鼓動を刻む。歩くことで地球とつながり、自分自身とつながる特別なイベントです。

「鯉のぼりって？  
～風薫る5月の空を泳ぐこいのぼり～  
作:みかづき

五月の晴れた空を泳ぐ鯉のぼりは優雅でいいよね？ うんうん

やねよりりたるかきいこいのぼりりりり

ねえ、そういえばエマ姉ちゃん、どうして鯉のぼりなの？

それはね、ルナ。鯉は強い魚だから、逆境に負けず強く育つよう。健康で強く育つように願いがこめられているのね。

こいのぼりになろうと、えっ、なにそれ？笑、どっぴんぐこと？

そっか、あーじゃあぼくも強く育つよう

わかりやすい♪  
作り方はYouTube動画をご覧ください

地球と暮らしに役立つ豆知識をシェアします

ECOライフスタイル

新聞紙で作るゴミ箱

特別な道具は必要なく、新聞紙や包装紙などを活用して、手軽にゴミ箱を作ることができます。この「ゴミ箱」は、野外活動やピクニック、ちょっとした外出先などでとても便利。食べ終わった後のゴミや細かな紙くずなどを気軽にまとめることができ、そのまま捨てられるのも嬉しいポイントです。

- 1 新聞紙の角を中心に三角に折る
- 2 そのまま裏に返して、右手の角を上に合わせて折る
- 3 左側の辺を半分折る
- 4 下の辺を左側に合わせて折る
- 5 裏返して、小さな三角に入れ込む
- 6 上の辺にそって半分折る
- 7 上を三角に入れ込む
- 8 口を開いて、底の角をつまんで内側に折り、ゴミ箱の底を作る
- 9 長くなっている角を外側に折る
- 10 ゴミ箱の完成

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪  
①時間に①分間運動しよう  
地球市民1分運動

1 ひざをつき、両手を前についてライオンの姿勢をとる。  
つま先は立てる。

2 お尻を引いてかかとの上に乗せる。胸をできるだけ低くして床に近づけ、下に8回反動する。息を吸いながら、胸椎2番を刺激するように上体を低くしてキープする。

今月のおすすめ  
肩のストレッチ

ピッカーマン

ストレッチ

動画で見る

無理せず、自分のペースで行いましょう

今の時代の聖人

地球と人類を愛し、ともに幸せになることを願い、実践する人こそが真の聖人です。

聖人は多ければ多いほどよいのです。

このような聖人の心を、共生知能といいます。

人間性英才は、自然や地球、他者に共感する共生知能を身につけていきます。

人間性英才は青少年の聖人です。

共生知能を持つ人間性英才は、最先端のAIを恐れず、共生の技術として活用し、共存する未来時代の真のリーダーになるでしょう。

一指 李承憲