



earthcitizen.jp



Earth Citizens 地球市民

発行:一般社団法人 Earth Citizens Organization

〒517-0501三重県志摩市阿児町鵜方3189-1

2026
2月号

No.098

2026年1月24日、一般社団法人「Earth Citizens Organization(ECO)」主催の「地球市民招待講演会を開催しました。地球環境や人の在り方、そして共に生きることの大切さに心を向ける、温かく深い時間となりました。

当日は、地球市民1分運動とワンポイント瞑想からスタート。天神無芸芸術団による氣功・ダンスのパフォーマンス、参加者全員で踊るブレイインフォンダンスでは、会場に大きな一体感が生まれました。続く特別招待講演では、「地球経営」「地球市民意識」というメッセージが力強く響き、会場は目覚めと共に包まれました。

2026年1月24日、一般社団法人「Earth Citizens Organization(ECO)」主催の「地球市民招待講演会を開催しました。地球環境や人の在り方、そして共に生きることの大切さに心を向ける、温かく深い時間となりました。

地球市民 招待講演会を開催しました



ECOはこれからも、一人ひとりが“地球市民”として目覚め、つながり、希望を育む場を創り続けていきます。会場は目覚めと共に包まれました。

全国には未来を担う子どもの地球市民が数多くいます。東京・愛知・京都・大阪・奈良・福岡の子どもたちが、それぞれの町で一齊にクリーンアップ活動を行いました。



ECOはこれからも、一人ひとりが“地球市民”として目覚め、つながり、希望を育む場を創り続けていきます。会場は目覚めと共に包まれました。

全国には未来を担う子どもの地球市民が数多くいます。東京・愛知・京都・大阪・奈良・福岡の子どもたちが、それぞれの町で一齊にクリーンアップ活動を行いました。

子どもたちのクリーンアップ活動が全国で広がりました

ベンジャミン レポート



ベンジャミン学校卒業生のAXOLEOさんは、プロゲーマーとして夢を追い続けています。今年春からEスポーツのプロチームに所属し、7月の国際大会では日本勢1位・アジア4位を獲得。長時間の激戦を戦い抜く中で、在学中に培った「やり抜く力」と「忍耐力」を発揮しました。その後、グローバルチームへ

移籍しアジア1位も達成。現在もさらなる高みを目指し挑戦を続けています。





ストレッピとピッカーマンと一緒に♪

①時間に①分間運動しよう

埼玉県民1分運動

3 足をそろえて姿勢をキープしたまま、両手はこぶしを握り、丹田をたたきます。

2 両足を床から10センチくらい上げ、背中を30度くらい後ろに倒します。

1 足を伸ばして座り、両手を丹田の上に置きます。

**今月のおすすめ
エビ
丹田たたき**

ピッカーマン

ストレッピ

動画を見る

私は太陽

あなたは太陽であり光明の存在です。

「私が私を見る」意識に目覚め自分をほめ、愛し、集中することで幸せと健康を自らつくり出せます。

本当の悟りとは自分の内なる価値に気づくことです。

一指 李承憲