



月刊 Earth Citizens 地球市民



発行：一般社団法人 Earth Citizens Organization
〒517-0501三重県志摩市阿児町鶴方3189-1



美しい街づくりを 目指して ～三重県志摩市

一般社団法人Earth Citizens Organization(ECO)の事務局がある三重県志摩市では、事務局メンバーと地域の賛助会員が毎月15日の「地球の日」に合わせ、市内のクリーンアップ活動を行っています。この活動は、鶴方駅の駐輪場や周辺、川辺などを中心に実施され、地域の美化を目的としています。

特に効果が顕著だった活動の一例として、雑草が生い茂り利用スペースが狭くなっていた鶴方駅の駐輪場の整備が挙げられます。雑草を取り除き、ゴミを回収した結果、駐輪場の利用スペース



が広がり、地元住民や観光客が快適に利用できる環境を整えることができました。この取り組みには市役所の担当課からも感謝の言葉が寄せられています。

観光地としても多くの人が訪れる鶴方駅周辺を毎月継続的に清掃することで、地域の美観が保たれています。「短い時間の活動ですが、積み重ねることで確実に効果を実感しています」と事務局のメンバーは語ります。

今後は、さらなる地域住民の参加を呼びかけ、活動の範囲を広げることで、より多くの場所をきれいにしていけることを目指しています。この活動は、地域のつながりを深めるとともに、持続可能な街づくりに貢献する重要なステップとなっています。

志摩市を訪れる皆さまも、この取り組みにご興味があればぜひご参加ください。一緒に美しい志摩市を守り育てていきましょう！



ベンジャミン レポート

by 日本ベンジャミン人間性英才学校

2024年12月27日から29日にかけて、韓国で開催された「青年地球市民フェスタ」に、日本のベンジャミン人間性英才学校の卒業生たちが参加しました。久しぶりに顔を合わせる機会となり、同窓会のような温かなひとときを過ごしました。

さらに、アメリカ、ヨーロッパ、ニュージー

ランドなど各国からも多くの青年が参加し、国境を越えた交流が行われました。プレインスポーツや野外ミッション、ドリームスケッチといった多彩なプログラムを通じて、参加者たちは互いに刺激を受けながら、共生の地球を目指す思いを深めました。



今年こそ!

作・あいさん



地球と暮らしに役立つ豆知識をシェアします

ECOライフスタイル

香りと味わいを 楽しむ春の七草



七草がゆは、お正月に続くおせち料理や濃い味付けの食事で疲れた胃腸を休めるために食べられてきたものです。七草それぞれの自然な香りや風味を楽しみながら、心も体もリフレッシュしてみたいかがででしょうか。

お正月が過ぎると、店頭で春の七草を見かけるようになり、春の七草とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの7種類の野草のことです。1月7日には、これらを使って「七草がゆ」を作り食べる習慣があります。



一般社団法人ECOからの情報発信

フォロー
お願いします!

公式サイト



YouTube



Instagram



facebook



Zero



ストレッチとピッカーマンと一緒に♪

①時間に①分間運動しよう

地球市民1分運動

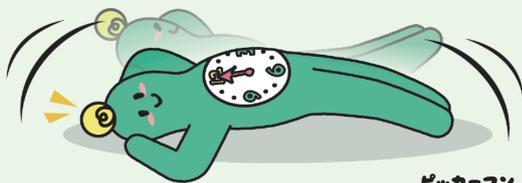
今月のおすすめ

金魚運動

② 左右に揺らす。左右に揺らす時は、足が離れないように足をそろえて行う。



① 仰向けになり、足をそろえて伸ばし、首の後ろで手を組む。



愛の力を育てよう

新しい年が始まりました。
あなたの今年の夢は何ですか?

夢への大胆さを選択し
夢への想像力を働かせてみましょう。

第4次産業革命のAI人工知能時代から
第5次産業革命の時代になるには
人間性知能が重要です。

人間性の力、愛の力、母性の力が
発揮されるときがやってきます。

2025年、
愛の力、人間性の力を
育てていきましょう。



一指 李承憲