

教育



ECOの取り組み

# 日本ベンジャミン人間性英才学校 ECOが目指す教育とは？



おはなし

高木 桂子さん  
(兵庫県)

日本の若者の「自己肯定感」は諸外国に比べて低いといわれています。後を絶たない自殺やいじめなど、問題は尽きません。今、必要な教育は何なのでしょうか。

地球市民ムーブメントの中に教育分野があり、日本ベンジャミン人間性英才学校という15才〜20才の子どもたちを対象とした1年制のオプナティブスクールがあります。そのベンジャミン学校を卒業した私の息子を通して学校での活動や学び、成長体験などをご紹介させていただきます。

でもそれは外側に現れてきていないだけで、内面での変化は始まっているのです。息子は「やりたいことが見つかった時のために、体を鍛える事から始める」と決めました。

そして早速、日韓合同徒歩プロジェクトに参加することになりました。韓国ベンジャミン学校の生徒と共に、前半は韓国の釜山からソウルまでの約227キロを、そして後半は日本の名古屋から東京までの158キロを21日間で歩くというものでした。企画のすべてを生徒がします。

ほとんどの生徒が初対面。言葉の壁、習慣の違い。初めての国。不安、恐れ、足の痛み、冷たい雨、疲れ…恐らく今まで体験したことのない現実が何度も襲い掛かってきたことでしょう。27名の仲間が、励まし合い、助け合い、知恵を絞り、手を取り合っ中で、自分の足で、自分で考え自分の心で感じながら成し遂げた感動は、深く脳に、また細胞に刻み込まれ、何倍も大きくなってきました。

Earth Citizens

# 月刊 地球市民

2020  
1月号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

Earth Citizens Organization  
<http://earthcitizen.jp/>

LINE@  
おともだち登録で  
メッセージをお届け!



そんな彼が嗚咽に声を詰まらせながら言ってくれた「ありがとう」は、私にとって生涯最高の宝となりました。



携帯を使わない日、貧困の子供たちを思い食事制限した日。また、ペアになって目隠しした相手を安全に誘導する時間を持った日。公園でダンスを披露したり、一般の方とハグをして地球市民活動を展開した日。日韓の友好関係に少しでも役に立てたらいいなと考えていたこのことです。

彼らが地球市民として地球の上をしっかりと歩いたことを後に聞き、大人として少し恥ずかしい思いがしました。

全員無事にプロジェクトを達成した感想は、「選択すれば成し遂げられる！」と声をそろえて堂々と話していました。自分が成長した事を認め、自分を愛し、仲間を愛し、互いに成長した喜びを共にしていました。ここにベンジャミン学校の5徳である集中力・忍耐力・創造力・責任感・包容力が身についたと言えるのではないのでしょうか。



1期生を卒業する時に「中学の3年間は無駄に過ごしたと思っていたけれど、ベンジャミン学校のたった1年で本来の自分を取り戻せた。本当にありがとう」としっかりと話しました。

他にも熊本震災ボランティアやニューシーランド瞑想キャンプ、ベンジャミンフェスティバルなどの体験を通し、助けられていた側から、助けてあげられる側になりたいと2年目2期アドバンス生を選択しました。

次に、「自分が大好きな音楽で自分も楽しく、みんなが楽しくなる時間が創れるDJをやってみたい」と一つの夢を見つけました。

ベンジャミン学校にはメンターというシステムがあります。生徒の夢を実現するために才能を寄付していただくというものです。生徒にはそれぞれ担任講師がついており、脳教育BOS (Brain Operating System)の法則をつたえながら、メンターと生徒をつないだり、生徒を励ましたり、生徒とその夢に寄り添い実現と成長を手助けするようになっていきます。



そのおかげで、DJステージの夢を5回実現することができました。地球市民の方々のつながりから「ZASSO」というプロのDJの方々の集まる大きなステージのプレステージを担当するチャンスもいただくことができました。



子どもの目がキラキラと輝き挑戦していく姿はとても頼もしいものです。自らの価値や存在意義を肯定できる心が育ったことであり、社会そして人類にとって大きな希望であると思います。

すべての子どもを人間性英才へと育てる学校。それが日本ベンジャミン人間性英才学校であり、まさに今、求められる人間性教育の希望となるモデルと言えるのではないのでしょうか。



人間性回復

瞑想・呼吸  
ホメホメ  
FUN! FUN! FUN!



健康

HBCブレイン体操  
地球市民1分運動  
ヘソヒーリング



自然環境

クリーンアップ  
災害支援  
ライトダウン



教育

学校脳教育  
ベンジャミン学校  
福島プロジェクト



文化・アート

地球気功  
ブレインアート  
コンサート

イシューオー  
ECOは  
5つの分野の  
地球市民活動を  
展開しています







私は何のために  
生かされているのか？  
地球に役立つ人間になりたい



かみたしろ けいこ  
上田代 恵子さん

8年前から地球市民活動を  
活発に行なっているという上  
田代恵子さん。今後は、命を守  
る医療現場で働く仲間たちの  
ストレス緩和のために医療施  
設でも活動していきたいと抱  
負を語る上田代さんにお話を  
伺いました。

どんな地球市民活動をし  
ていますか？

休日を利用してブレイン体  
操クラブを3カ所で行ってい  
ます。障がい者通所施設「あし  
たの丘」では「また来てね」の  
声に励まされて8年になりま



す。ブレイン体操を楽しく盛り  
上げられるようYouTubeで  
楽曲探しをしてCDのリサイ  
クルショップへよく出かけま  
す。あとは、勤務先の病院とコ  
ミセン女性部で月2〜3回  
行っています。

地球市民活動を始めた  
きっかけは？

ブレイン体操で睡眠障害や  
身体の不調が改善して、このよ  
ろこびを伝えたい、老年期を健  
康的に共に過ごしたいと思っ  
たことが大きいです。更には、  
ピンピンコロリと人生を締め  
くくれる仲間が増えるのでは  
との願望に確信を持たれたから  
です。

地球市民活動をしながら  
感じたことやご自身の変  
化は？

自分は何のために生かされ  
ているのか、命をどう使ってい



産業革命以降、化石燃料に依  
存した結果、地球環境破壊に加  
速度がついて減速できない危  
機状況にあると思います。未  
来を生きていく若い人たちに、  
この現状を押しつけて先に死  
んでしまっただけはいけないと  
思っています。

今の地球環境をどう思  
いますか？

くのかを考えるようになりま  
した。自分が本当に願っている  
ことは何か、心の声を聞くとい  
う発想を素直に受け止められ  
るようになり、自分にも人にも  
社会にも、ひいては地球にも役  
立つ人間になろうと思えるよ  
うになりました。

今後の目標は？

命を守る医療現場で働く仲  
間たちのストレス緩和の一つ  
として、ブレイン体操教室を  
医療施設に増やしていきたい  
です。ブレイン体操などの脳  
教育トレーニングがストレス  
軽減に役立つ、医療従事者の  
メンタルサポートに有効であ  
ることを証明していくと共に、  
導入・活用してもらうため  
のツールを完成させる必要も  
あると考えています。一人で  
も多くの人にBHPや天門眼  
想などのトレーニング法を伝  
えていきます。

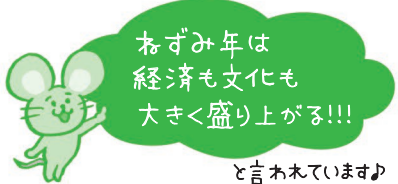


あけましておめでとうございます

伊・もんこ



子だくさんなことから  
子孫繁栄の象徴とされる **おずみ**



# Let's Go! 地球市民サポート店



地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民ムーブメントを発信する  
あなたの街のお店です。<地球市民カード> または <ECOサイトのログイン画面> の  
ご提示で地球市民特典を受けることができます。



兵庫県加古川市 **70cafe** (ナオカフェ)

妊婦さんも赤ちゃんも飲める新鮮な  
コーヒーです。洗面台エスルーム  
完備。イベントも行えます。



☎ 090-3351-7869

🏠 兵庫県加古川市平岡町中野135

ホームページ

Facebook



地球市民特典

コーヒー  
50円引き

## ストレッチとピッカーマンと一緒に♪

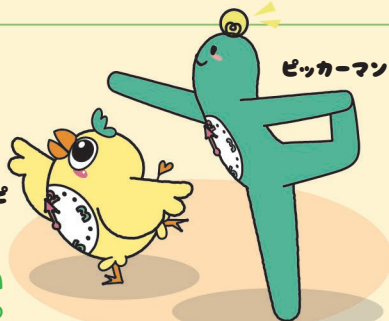
1時間に1分間運動しよう

# 地球市民1分運動

今月のおすすめ  
立て弓姿勢

ストレッチ

ピッカーマン



- ♥ ストレス軽減したい
- ♥ 気血循環アップたい
- …方におすすめ

地球市民1分運動  
参加申請はこちらから



効果別のおすすめ  
1分運動を動画で詳しく  
ご覧いただけます

## 地球市民の意識

人が希望です。  
意識のある人が希望なのです。

その意識とは、地球と人類を愛し  
包み込める地球市民の意識です。

そして、地球市民とは  
地球と人類のことを思い、行動する人です。

あなたも一緒に  
地球市民ムーブメントに参加しませんか？

一指 李承憲

