


人生の成功を目的とした教育制度は、一方で不安や虚しさ  
を避けられないシステムとも言えます。ECOでは、創造的  
な人、人間性を回復した人、知恵のある人を育成する新しい  
教育を提案しています。地球市民ムーブメント「教育」部門の  
ひとつ、日本ベンジャミン人間性英才学校をご紹介します。

**教育**

**ECOの取り組み**

**夢が見つかる、  
夢を実現する力が育つ、  
皆が求めていた学校**

日本ベンジャミン人間性英才学校



Earth Citizens  
**月刊 地球市民**



一般社団法人 Earth Citizens Organization

**ECO**  
Earth Citizens Organization  
<http://earthcitizen.jp/>

LINE@  
おともだち登録で  
メッセージをお届け!



ECOが運営している日本ベンジャミン人間性英才学校は、自分の夢を探す10代のためのオルタナティブスクールです。自分の夢や進路を模索し、なりたい自分になるために、創造的な活動を主体的に行う体験型のオルタナティブスクールです。プロジェクトの企画・実行や様々な社会活動を自主的にしながら、自分と向き合い、人間性英才としての5つの徳目を身につけ、自分の人生を自分で創造するグローバル人材・地球市民リーダーへと成長していきます。

そんなベンジャミン学校は、教育の本来の目的である「自己実現と人格的な成熟」による生徒一人一人の価値実現を目指し、2014年韓国にて設立されました。日本においては2016年春に開校し、今後はニュージーランドでも開校予定です。

ベンジャミン学校は「5無」と「5つの徳目」を特徴としています。一般的な学校にはある「校舎・教科授業・テスト・成績表・宿題」の5つがありません。校舎や科目といった枠にとらわれることなく、地域社会と世界を学び舎とし、様々な出会いや体験活動を通して自ら学ぶことを重視しているからです。また「創造力・包容力・集中力・責任感・忍耐力」といった5つ

の徳目をもとに、体も心も健康で、脳をよく活用する人間性を養う(高める)学校です。

ベンジャミン学校の在校生・卒業生には様々な生徒が行う生徒、高校や大学と並行して1年間ベンジャミン学校に集中する生徒、働きながら行う生徒、また一般の学校には通いにくい生徒…。様々な状況の生徒がいますが、共通しているのは「自分のしたいこと・夢や進路」を見つけ、それを実現していく力をつけたいと思っていることです。「夢を見つきたい」または「夢はあるけど実現する自信がない」そんな方を日本ベンジャミン人間性英才学校は応援しています。

*A Dream Year Project*  
**日本ベンジャミン人間性英才学校**  
私の人生を変える1年



Benjamin Franklin  
1706-1790

日本ベンジャミン人間性英才学校  
Benjamin Franklin High School for Human Nature Education



磯貝 久里子さん

磯貝さんは日本生まれハワイ育ちの帰国子女でした。15歳の時に日本に帰国しましたが、当時は日本語も上手く話せず、通信制のインターナショナルスクールに通っていました。そんな時、ベンジャミン学校に入学し、国や言語を越えて私たちが一つであるという地球市民意識に感動し、この意識を多くの人に伝えようと、苦手だった語学学習に自主的に取り組み出しました。「苦手なものにはチャンスがある」と思い、英語や日本語のスピーチ大会にも出場しました。現在は韓国語とポルトガル語も勉強し始めて、将来の夢は国連で働くことだそうです。



鈴木 拓哉くん

鈴木くんは県立高校に通い、地域ボランティアや生徒会長を行うほど、積極的に活動する優等生でした。しかし、自分に100%自信が持てず色々やってみても、「これだ!」という夢がわからなかったそうです。しかし、農業



砂崎 みなみさん

やヒッチハイクなど、周りの友だちがしたことのないようなプロジェクトにチャレンジすることで自信が付き、またやりっぱなしではなく自己省察をすることで、「社会の役に立つ会社を設立する」という大きな夢が見つかりました。

砂崎さんは友達とのトラブルがきっかけで学校に通えない不登校の女の子でした。入学当時は笑顔も少なく本人も「あの時は人間不信で、外出するのが辛かった」と話していました。しかし、ベンジャミン学校の仲間たちや先輩たちと過ごすうちに、壁を作っていたのは自分だと気づき、勇気を出して少しずつ自分を表現



するようになりました。卒業後の彼女は、昔から興味があった演劇を学ぶため、大学に進学する予定です。



青少年の抱く夢をサポートし、地球市民リーダーを育成している日本ベンジャミン人間性英才学校は、現在5期生を募集中です。各地で体験会や説明会、またオンラインでの説明会も実施しています。

体験会・説明会一覧はHP (<http://benjaminschool.org/>) をご覧ください。



人間性回復

瞑想、呼吸  
ホメホメ  
FUN! FUN! FUN!



健康

HBCブレイン体操  
地球市民1分運動  
へそヒーリング



自然環境

クリーンアップ  
災害支援  
ライトダウン



教育

学校脳教育  
ベンジャミン学校  
福島プロジェクト



文化・アート

地球気功  
ブレインアート  
コンサート

イシュー  
ECOは  
5つの分野の  
地球市民活動を  
展開しています

Action



塾で講師をしている前田キヌヨさんは、子どもたちの輝く未来のために地球市民活動をしていらっしゃるそうです。塾以外にもフリースクールで子どもたちの健康のためにブレイン体操やセルフケアを指導したり、他企業とコラボをしたりと、幅広く活動されている前田さんにお話を伺いました。



大好きな京都や滋賀に住んでいる方々が  
元気になってほしい



まえだ  
前田 きぬよさん

**どんな地球市民活動をしていますか？**

職場の塾で、月刊地球市民を生徒と読んだり、セルフケア法であるBHPをお伝えしたり瞑想を取り入れたりしています。ボランティアでさせていただいているフリースクールのスタッフとしては、ブレイン体操教室を行い、体操後にBHPやヒーリングをしたり、本を生徒と読むこともあります。生徒とECOの1分運動の動画を見たりもしますし、ブレイン体操のひとつであるへそヒーリングが

気に入って地球市民になってくださった方もいます。

また、以前に地球市民の団体登録をくださったポラ様とコラボして、ポラ様の店内でオーラ撮影やBHPなどもさせていただきました。

**地球市民活動をしたきっかけは？**

もともと京都が大好きで、いま勤めている塾も京都なのですが、京都や滋賀にお住いの方々が明るく元気だったらいいなという単純な思いからです。

**今後の目標は？**

大好きな職場の塾で、へそヒーリングやBHPが当たり前に活用されて、塾全体のグループでも地球市民スピリット

で人々と接するように案内し、子どもたちの未来が輝くようにしていきたいです。

また、ポラ様のたくさんの他店の方とコラボして、オーラ撮影やブレイン体操を楽しんでいただき、人や地球の美しさに興味を持たれる方が増えたら嬉しいです。

**ブレイン体操を始めたきっかけと変化は？**

職場の生徒たちがもっと元気になってほしいと思い、私が習っていた先生にお願いしてブレイン体操指導とヒーリングをしていたとき、私はそのお手伝いをさせていただきました。

生徒は、割とすんなりへそヒーリングをしてくれて、長年の便秘が治ったり、鬱っぽい時の薬が減った生徒もいます。家でも



へそヒーリングしたり、BHPをしてあげることが嬉しいです。素直な子が多く、カードヒーリングで浄化を感じられる子もいます。敏感になってエネルギーが滞っている部分もよくわかるようになりました。

**地球市民活動をしながらか感じたことやご自身の変化があれば**

始めは、塾の生徒や家族に元気になってもらいたい気持ちが大きかったのですが、そういった方々だけでなく、道で偶然お会いした方々にも会話はずんで、健康になる方法をお伝えできたりした時に、自分の意識が広がった感じがしました。自分の性格が、以前より明るくなった気がしました。



## キラキラ1分運動

作・くりす

あー疲れた  
早く集中が切れるから  
仕事ははかばかになんかや

頭も痛いし...

1分運動というのは  
1時間に1回運動  
やることによって

体力・心臓・脳力が  
高まるの！集中力も  
アップするよ

キラキラする  
友達

9:00 12:00 15:00 18:00

楽しい！

みんなも一緒に  
1分運動やってみよう

元気！  
明るくはた！

キラキラ

# Let's Go! 地球市民サポート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民ムーブメントを発信する  
あなたの街のお店です。<地球市民カード> または <ECOサイトのログイン画面> の  
ご提示で地球市民特典を受けることができます。

## Pick Up

### 岐阜県岐阜市 パパママカット応援団

おうちで楽しくカットコミュニケーション！この変身カットマスクがあれば、子どもの目を見ながら優しく髪を撫でて、楽しく話しながら前髪カットが楽しめるのです。

パパママカット応援団は、親子がもっと仲良くなれるカットコミュニケーションを広げたいという想いで、このアイテムを開発しました。



☎ 058-237-7975  
🏠 岐阜県 岐阜市 粟野東 5丁目197  
🌐 <http://www.papamamacut.com>

地球市民特典

前髪カット講座へ  
ご招待

## ストレッチとピッカーマンと一緒に♪

1時間に1分間運動しよう

# 地球市民1分運動

今月のおすすめ  
内もものストレッチ



ピッカーマン



ストレッチ

- ♥ 下半身をすっきりさせたい
- ♥ 柔軟性をアップさせたい

...方におすすめ

地球市民1分運動  
参加申請はこちらから





効果別のおすすめ  
1分運動を動画で詳しく  
ご覧いただけます

## 3つのチェック

あなたの体は今、健康ですか？  
あなたの心は今、幸せですか？  
あなたの魂は今、平和ですか？

最高の人生を送るために  
毎日、この3つをチェックしましょう。

一指 李承憲