

# 5.18 地球市民フェスティバル

## 全国一斉開催

5月18日(土)、地球市民賛助会員様主催による「地球市民フェスティバル」が全国で開催され、のべ2000名が参加しました。今月の月刊地球市民では、各地のフェスティバルの様子をお伝えします。

当日は全国的によい天気恵まれ、午前中は屋外で「ブレイン体操」や「地球気功」を実施したり、健康に関する講座や体験ブースなどを

運営したりする会場もありました。午後はオンラインで全国の会場を中継で繋いで交流するなど、様々な形で地球市民ムーブメントを行いました。

参加された方からは、ブレイン体操で体が楽になったと喜んでいただいたり、会場にいる地球市民の皆さんの元気な姿にパワーをいただいたなどの感想が聞かれました。

月刊 Earth Citizens 地球市民

We are Earth Citizens!

2019 5月号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

ECO Earth Citizens Organization

http://earthcitizen.jp/

LINE@ おともだち登録でメッセージをお届け!



### 東京

みんなで楽しみながら地球市民意識に触れる時間になりました。



### 北海道

お天気に恵まれ、北海道大学でのジャンセンウォーキング、地球気功がとても好評でした!



### 神奈川

地球市民ダンスや地球気功で気分をほくして楽しい雰囲気になりました。



多くの方にブレイン体操を楽しんでいただき、BHPで肩が伸びて上がるようになった方もいらっしゃいました。



5つの会場で開催。オンラインでは一緒に地球市民ダンスをしました。

愛知



ブレイン体操、BHP、天門瞑想を一緒にしました。

長野



BHP、1分運動、天門瞑想が体験できるブースを出店。地球気功も一緒に体験しました。

奈良



肩や手などをお互いにマッサージする時間があり、全身スツキリしたと喜びの声も。

京都

笑いゲームや地球気功で体も心もだんだんほぐれて、和気あいあいとした楽しい雰囲気の中で地球市民意識を持つとても良い時間になりました。



健康・幸せになれる体験ブースが人気。地球市民クッキーも大好評♪会場は大盛況でした。



ブレイン体操や天門瞑想をたくさんの方が体験しました。

大阪



和やかな雰囲気の中で、地球気功や自然瞑想を行いました。

岡山



健康ブースや交流会で一緒にブレイン体操の体験を行いました。

兵庫



家族で参加した方も多く、自分だけでなく、まわりの人々や地球の健康と平和を考えていこうという意識になったとの感想もいただきました。

福岡



初めて参加される方も多く、26名が地球市民登録しました。

広島



瞑想、呼吸  
ホメホメ  
FUN!FUN!FUN!



HBCブレイン体操  
地球市民1分運動  
ヘソヒーリング



クリーンアップ  
災害支援  
ライトダウン



学校脳教育  
ベンジャミン学校  
福島プロジェクト



地球気功  
ブレインアート  
コンサート

イーシーオー  
**ECOは**  
5つの分野の  
地球市民活動を  
展開しています



**参加の手順**

- STEP.1** インスタグラムのアプリをダウンロードする
- STEP.2** インスタグラムで「earthcitizens2020\_photcontest」をフォローする
- STEP.3** 地球市民メルマガ登録する(名前・メールアドレス入力)ハッシュタグ
- STEP.4** 「#earthcitizens\_Season」をつけてインスタグラムに投稿!

※非公開設定となっている投稿は無効となりますので、応募期間中は必ず公開に設定してください  
 ※1回の投稿で、同時に複数枚画像を投稿いただいた場合、審査の対象となるのは、1番目に登録された画像(タイムライン上で1番目に表示される画像)のみとなります  
 ※プロ・アマ問わず、どなたでもご応募いただけます  
 ※投稿はお1名様1回とさせていただきます

**賞**

- 優秀賞 3名** 2020年のカレンダーに採用されます
- 地球市民賞 20名** ECOホームページに掲載してご紹介します

受賞作品は全国の地球市民イベント会場で展示されます

人が希望です。意識のある人が希望なのです。その意識とは、地球と人類を愛し包み込める地球市民の意識です。そして、地球市民とは地球と人類のことを思い、行動する人です。あなたの地球を愛する心をインスタグラムで投稿してみませんか？

ECOでは、地球を愛する心を写真に撮って、インスタ

グラムに投稿していただくコンテンツを開催しています。3回目となる今回のテーマは、「春・夏」。

自然を見て触れて感じたことや、行動したエピソードを添えて写真を投稿してください。このコンテンツであなたと自然のステキな交流が生まれることを願っています。ご参加、お待ちしております！

文化・アート

**第3回**

**地球市民インスタフォトコンテスト**

開催中

ECOの取り組み

地球を愛する心を写真で表現しよう！

**地球市民 Instagram フォトコンテスト**

第3回テーマ：春・夏 #earthcitizens\_Season

期間：2019年5月7日(火)～2019年8月31日(土)



すでに会員の皆さまもログインしてご覧になれます

2014年2月14日に法人成立以来、賛助会員様の皆さまからのご紹介など多くの関心をお寄せいただき、このたび2019年5月15日に登録者100万人を突破いたしました。

会員の皆さまに心より御礼を申し上げるとともに、長く愛される団体を目指して、引き続き邁進してまいりますので、今後とも『ECO』をよろしく願っています。

なお、8月14日まで会員限定アニメ「たましいの小鳥」3か月見放題プレゼント企画を実施しております。この機会にぜひ「地球市民」登録いただけると幸いです。

**100万**  
地球市民  
2019.5.15

一般社団法人Earth Citizens Organizationが地球市民登録100万人を突破いたしました

つ…、ついに!!  
作・もんご

皆々のおかげで  
ついに…

**地球市民  
100万人突破  
いたしました!!**

1億地球市民の夢に  
向かって

今後ともなごころ  
本願(ご)たごめ

**Let's Go!**  
**地球市民サポート店**

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。  
〈地球市民カード〉 または 〈ECOサイトのログイン画面〉 のご提示で  
地球市民特典を受けることができます。

**Pick Up**  
福岡県北九州市 **GO! BAGEL WORKS**

国産小麦粉と天然野生酵母など、  
体にやさしい材料をベースに毎日  
”もちりもちもちおいしくな〜れ”  
とおまじないをかけてハンドメイド  
しています。

毎月第3水曜には、  
ブレイン体操・瞑想が  
体験できます!ぜひ予約  
してお越しください。

093-883-7688  
福岡県北九州市  
八幡西区熊手3-4-14

**地球市民特典**

- ▶ ラunchをご注文の方  
**ドリンク1杯サービス**
- ▶ ベーグル5個ごとに **50円割引**

**ストレッチとピッカーマンと一緒に♪**  
1時間に1分間運動しよう

**地球市民1分運動**

今月のおすすめ  
**ひざを引き上げる**

- ♥ 股関節が硬い
- ♥ お腹が冷えやすい
- …方におすすめ

ストレッチ      ピッカーマン

地球市民1分運動  
参加申請はこちらから

効果別のおすすめ  
1分運動を動画で詳しく  
ご覧いただけます

**地球の健康が私の健康**

今も地球は平和ではありません。  
1年に5億もの人が餓死しています。  
また、環境破壊や温暖化などで  
地球が病みつつあります。  
天地が病めば  
人間も健康ではいられません。  
私たちが健康であるためには  
空も大地も海も健康でないとけません。  
自分も地球も生かしましょう。  
人間性と自然治癒力を回復し  
自ら健康・幸せを創造するのが  
地球市民ムーブメントです。

一指 李承憲