



第6回ソウル国際生活体育国学気功大会

The 6th Seoul International Sportskigong Competition for All

**国際気功大会
海外部門で日本が大賞受賞**

第6回ソウル国際生活体育国学気功大会(主催:大韓国学気功協会)が10月8~9日、「Be Friends! 健康な人類、幸せな世の中、平和な地球のために!」をスローガンに韓国で行われ、国学気功愛好者1万人が参加しました。

大会には、海外11チーム176名、韓国の靑壮年が参加する一般の部団体戦12チーム255名、プロの部団体戦9チーム97名、青少年の部7チーム94名、65歳以上のシニアの部18チーム420名、計1,042名が出場し、基本気功部門(一指気功、天符神功、丹功、地気功、丹舞)と創作気功部門(基本種目を半分以上含む創造的な振り付け)で熱戦を繰り広げました。

Earth Citizens
月刊 地球市民

2018
10・11月
創刊1周年記念
合併号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

Earth Citizens Organization
<http://earthcitizen.jp/>

LINE@
おともだち登録で
メッセージをお届け!



▲9日の公式行事は秋晴れのもとソウルの森・家族の庭広場で行われた

海外部門の大賞を受賞した名古屋JINチームをはじめ、関西チームが銀賞、伊勢研修院チームが銅賞、日本ベンジャミン人間性英才学校チームが弘益賞を受賞するなど、日頃から地球市民活動の一環として気

功を行っているECOの賛助会員の皆さんの活躍がみられました。名古屋JINチームは9日公式行事のオープニングでも公演し、チーム全体が一つになった美しく感動的な演技を披露しました。



名古屋J-INチーム

山本和歌子様

第6回国際気功大会海外部門で大賞をいただきとても嬉しく思います。

名古屋J-INチームは、普段はみんな違う業務をしているのですが、その仲間が集まって心合わせて一緒に出場できたこと、また、色々な国から集まった選手の皆さんと同じ舞台上に立ち、それだけでもとても感動的なのに、大賞をいただくことが出来て胸が熱くなりました。ソウルの森広場で行われたフェスティバルでは大賞受賞記念公演で1万人の地球市民の前で演舞させてい

韓国はじめ海外の方々の演舞に今年も圧倒されました。私たちは今回、大阪、兵庫、奈良、京都の合同チームで国際気功大会に出場しました。今回は天とひとつになって人間の価値を創造するイメージの演舞でした。忙しい中、それぞれの地域で集まって映像を見たりしながら練習したこともあり、一致団結してひとつによくまとまったと思いましたが、みんながひとつに

関西チーム

萩原美奈子様



いただき、エネルギーの交流をとおしてチームのメンバーだけでなく会場全体とひとつになっている実感があり、とても感動しました。参加できて感謝の気持ちで一杯です。

私が研修院で実施しているブレイン体操、瞑想を行っているHappy Brain Clubに参加されて、尚且つパートナーとして働いてくださったという志摩市の方と国際気功大会に初めて出場参加をしました。一番年上の人は73歳です。ただ韓国に行つて楽しむだけでなく、国際気功大会に参加したことであるんな国の方と接することができたのも良い思い出になって楽しめましたと思います。また地球市民ムーブメント提唱者の一指李承憲氏にもお会いできたので、著書『人生120年の選

伊勢研修院チーム

上田 浩美様



なった喜びを感じました。今回は海外部門銀賞でしたが、来年は金賞を目指して一生懸命練習します。

舞台に出るまで不安でいっぱいでした。しかし、舞台上立つと、そんな不安も消え、みんなが一つになり、エネルギーも一つになっているのを感じました。やっている時には、否定的な感情は全く心に浮かばず、普段なら当然舞台の前なので緊張するはずが、その日は本当に自信で満ち溢れていました！私ができる!!笑顔でやりきることができました。

ベンジャミンチーム

鈴木 拓哉様



扱』の本を読むきっかけにもなり、さらに地球市民運動に共感していただき、自分の人生を見つめなおすきっかけにもなったようです。一緒に何かをすることで仲間意識も高まり、仕事にも好影響を与えることができる結果になり、感謝です。



人間性回復

瞑想、呼吸
ホメホメ
FUN!FUN!FUN!



健康

HBCブレイン体操
地球市民1分運動
ヘソヒーリング



自然環境

クリーンアップ
災害支援
ライトダウン



教育

学校脳教育
ベンジャミン学校
福島プロジェクト



文化・アート

地球気功
ブレインアート
コンサート

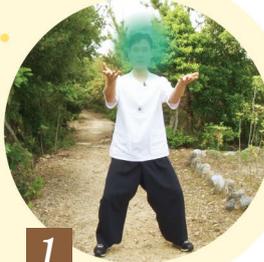
イシュー

ECOは
5つの分野の
地球市民活動を
展開しています

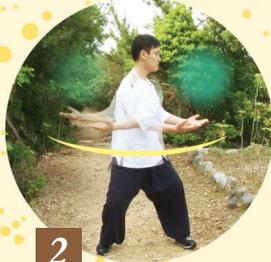
Action

地球を感じ、地球と交流する 地球気功12式

地球気功は、地上の全ての生命を産み育む『地球』の心を感じる気功です。母なる地球の健康と平和を願う切なる想いが込められています。



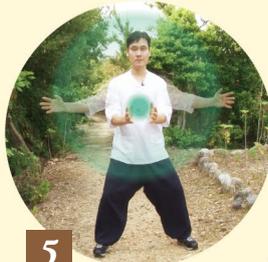
1 地球を受け取る



2 地球を回す



3 地球を持ち上げる



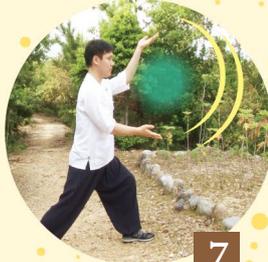
5 地球を膨らませる



4 無限大を描く



6 地球を転がす



7 地球を投げる



8 地球を大きく回す



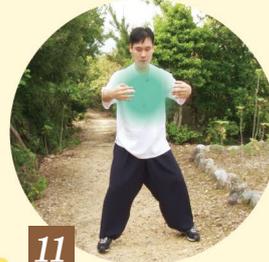
動画をしながら
やってみよう!



9 地球をマッサージする



10 地球を片手で回す



11 地球を抱く



12 地球とひとつになる

新規

賛助会員
受付中



賛助会員に新規ご登録いただいた方、20名様(抽選)に『2019年地球市民カレンダー』プレゼント!

いつもECOを応援していただき、誠にありがとうございます。日頃の感謝の気持ちを込めて**2018年11月16日～12月15日**までに賛助会員に新規登録された方の中から抽選で20名様に『**2019年地球市民カレンダー**』をプレゼントいたします。たくさんのご登録お待ちしております!!

- ★ カレンダーの写真は「第1回地球市民インスタフォトコンテスト」受賞作品が使用される予定です
- ★ 当選発表はプレゼントの送付をもって代えさせていただきます(年内発送予定)

ラブ♥ユアセルフ
イ作・もんこ



自然と親しま



食事がカラダが喜ぶ



たまに号泣してスッキリ



自分、愛してま

Let's Go!
地球市民サポート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。
＜地球市民カード＞ または ＜ECOサイトのログイン画面＞ のご提示で地球市民特典を受けることができます。

Pick Up

福岡県 福岡市 韓国料理 ジンジュ

本場の韓国料理を味わっていただけます。ボリュームも満点！昼はリーズナブルなランチ、夜はお子様連れでご家族様でお楽しみいただける、焼肉コースもございます。




☎ 092-558-3266
📍 福岡市博多区竹丘町2-5-17
🌐 <https://jinjyu.owst.jp>

地球市民特典
キムチ1皿 無料

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪
1時間に1分間運動しよう
地球市民1分運動会

今月のおすすめ
エア 自転車こぎ

▼ 下半身をすっきりさせたい
▼ お通じの調子が気になる
...方におすすめ



ピッカーマン ストレッチ

地球市民1分運動
参加申請はこちら



効果別のおすすめ
1分運動を動画で詳しく
ご覧いただけます



LOVE YOURSELF !

愛が不幸に変わる理由は
所有したり支配したりしようとするからです。

一方、純粋な魂で愛する人は
幸せの中心が自分自身にあります。

人から愛されようと苦心するのではなく
愛を与えることに集中します。

愛の中心に自分がいて
いつも愛を選択できる人は
幸せな人です。

Love Yourself!
自分で自分を愛しましょう。

一指 李承憲

