



On Sept. 12, 2018

地球市民ムーブメント提唱者が
脳教育で中米エルサルバドル
政府最高賞受賞

▲エルサルバドルのカルロス・アルフレッド・カスタネダ外務大臣(写真左)とともに

校内で麻薬、暴力、殺人が起
こるといふ教育環境だった中
米エルサルバドルの教育を変
え、平和の文化を醸成した功
労で、地球市民ムーブメント
提唱者の李承憲学長(グロー
バルサイバー大学)に9月12
日、エルサルバドル政府最高
賞の「ホセ・シメオン・カニヤ
ス賞」が授与されました。この
賞は、社会や教育、科学といっ
た面で大きな貢献を果たした
国民または外国人に贈られま
す。特に人間の尊厳を高めて
守った偉大な行動に対して国
家的な感謝を表すために授
与される賞です。

月
刊

Earth Citizens

地球市民

2018
9月号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

Earth Citizens Organization

<http://earthcitizen.jp/>

LINE@

おともだち登録で
メッセージをお届け!

学校教育での脳教育導入が
進む中米エルサルバドルでは、
2017年末の時点で公立学
校の25%にあたる約1,200
校で脳教育が実践されていま
す。生徒の健康や学力の向上の
効果が確認されており、成績評
価が全国で最下位だった学校
が脳教育導入後に数学分野で
1位になるなどの例が出てい
ます。治安悪化や貧困で荒廃し
がちだった教育現場に活力と
平穏を取り戻すことに役立っ
たとして、教師500人が政府
に推薦し、今回の受賞となりま
した。

▼サルバドル・サンチェス・セレン大統領(写真左)と
面談した李承憲学長(同右)



平和実践のためのツール
脳教育

李承憲学長は「脳教育は東洋
の伝統的な精神文化と21世紀の
脳科学の融合によって生まれ
た、弘益人間の平和哲学にもと
づく脳活用技術で、体験的教育
方法論を備えている」とし、「誰
もが持っている偉大な脳の価
値に気づき、現実の中で創造し
ていくことを願っています」と
述べました。

エルサルバドルでは、麻薬や
暴力で警察のお世話になって
いた子どもたちが、警察と一緒
に交通安全キャンペーンをす
るほどに変化し、地球市民ムー
ブメントを繰り広げています。

体力・心力・脳力を高めて健康・幸せ・平和を実現する「脳教育」。脳教育の普及がたいへん進んでいる国の一つが、中米のエルサルバドルです。

エルサルバドルでは、10年以上続いた内戦で政治や経済が混乱。内戦終結後も極度に治安が悪い状態が続き、子どもたちが抱く慢性的な心の不安やストレスが問題になっていました。エルサルバドル政府は、脳教育が子供たちの学力向上とメンタルケアの両方につながるなどの期待から導入を決めました。

クローズアップ
Close-up

エルサルバドル

El Salvador



2011年からテストプログラムをスタート。続いて教員向けの研修も実施され、校長や保健医療専門家が脳教育プログラムと地球市民教育を受けました。

脳教育授業を受けた小学生は感情コントロール力や自己肯定感などに改善が見られました。中学生も感情コントロール力、自己肯定感、心理的安定感で有意な変化が確認されました。高校生は、学習能力を示す数値がアップし、自分の感情や生活態度をコントロールする自己管理能力も大幅によくなりました。対人関係も改善し、ストレスの減少が確認されました。



さらに2015年からは指導課程が設けられ、脳教育指導士の誕生。現在、エルサルバドルの公立学校の約4分の1にあたる学校で脳教育が実施されています。



また大人は、脳教育専門教員養成教育参加者の72%が体重が減り、41%が血圧がよくなりました。過度のストレス、感情的な疲労、自己認識障害なども緩和されました。学校の雰囲気がよくなり、自己効力感と自己実現が増進しました。脳教育で健康・幸せ・平和を手に入れた人々は、周りに自分の得たものを分け与える地球市民スピリットを自然に実践しています。生徒や教師だけでなく地域住民も変わり始めたエルサルバドルに新たな希望と変化が訪れています。



人間性回復

瞑想、呼吸
ホメホメ
FUN!FUN!FUN!



健康

HBCブレイン体操
地球市民1分運動
ヘソヒーリング



自然環境

クリーンアップ
災害支援
ライトダウン



教育

学校脳教育
ベンジャミン学校
福島プロジェクト



文化・アート

地球気功
ブレインアート
コンサート

イシュー
ECOは
5つの分野の
地球市民活動を
展開しています

Action



夏休み地球市民作文コンクールにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。厳正なる審査の結果、ここに各賞の発表および上位作品をご紹介します。どうぞご覧ください。

<p>地球市民最優秀賞 賞状 図書カード5,000円(1名) 福西 美波様</p>	<p>地球市民優秀賞 賞状 図書カード3,000円(3名) 伊藤 唯花様 山島 美紀様 細江 隆一様</p>	<p>地球市民奨励賞 賞状 書籍「人生120年の選択」(10名) 川島 英明様 梅崎 真也様 下野 えい子様 麓 俊貴様 小林 祐介様 大恵 やすよ様 青木 洋佑様 三橋 静様 筒井 くに代様 斎藤 利幸様 安部 美佳様 真殿 知代様</p>
---	--	--

地球市民最優秀賞
福西 美波様

川も心も綺麗に
テーマ：自然環境

先日何気なく見たテレビで川の汚染についての特集がやっていました。それは汚染されて生活が出来なくなつた魚達に、川を綺麗にしてもう一度戻ってきてもらおう、そういう企画だった。それを見てから私も何か環境の為に出来ることはないかと考えるようになった。

そんなある日、地元の川で「クリーンアップ大作戦」という川辺の掃除を行う取り組みが行われるというのを耳にした。私は迷わずそれに申し込んだ。

いよいよ、クリーンアップ大作戦の当日になった。参加者は30名ほどで、ご年配の方が多かったのを覚えてる。私は早速軍手をし、袋を片手にゴミ拾いを始めた。すると、すぐに袋をいっぱいにするほどのゴミが集まった。ペットボトルや缶、お菓子の袋や何かのプリント、そして自転車やタイヤという大きなものまで捨てられていた。

私は正直こんなにも多くのゴミが落ちていたことは想像を遥かに超え、とても衝撃的だった。たしかに同じような光景をテレビで見ていたのだけど、地元はまだそこまでは無いだろうと勝手に思っていたのだ。

実際はもはやゴミ置き場とされていて、綺麗とは程遠い状態だった。そんな中、掃除を続けていると、川に1匹の亀を見つけた。その時たまたま近くにいたお婆さんに教えて頂いたのだが、この川には昔は多くの生き物が住んでいた。

しかし今は、川が汚染され水質が悪くなり、その生き物が減ってきているそう。それを聞いて私は、また多くの生き物が暮らせるような川になってほしいと強く思い、掃除をより頑張ろうと決意した。

掃除も終盤にさしかかり、集めたゴミは沢山の袋に詰められていた。今までも何も考えず通っていた川だったが、掃除をする事によって新たに発見することは多かった。水辺では鳥がのんびりと過ごしていたり、蟹が忙しそうに歩き、川辺には犬と散歩している人や、ランニングしている人、ベンチで休憩している人など多くの生物がこの川と共に生活していた。だからこそ、この川をより綺麗で過ごしやすい環境にしたいと思った。

掃除が終わると、掃除を始める前より少し空気が綺麗になった気がした。気のせいかもしれないが、それだけでなんとなく嬉しかった。掃除をする事で自分の気持ちもスッキリした。そして、沢山の地元の方のお話も聞け、本当にとっても良い経験となった。

また掃除に来よう。参加賞のお茶を飲みながらそう心に決めた。

ホームページでほかの作品もご紹介しています。ぜひご覧ください。

開催中

地球市民運動の魅力伝える写真をInstagramで投稿しよう！

#わたしは地球市民です

地球市民インスタフォトコンテスト

第1回テーマ：自然環境

期間：2018年9月15日(土)～11月15日(木)

〇〇の秋 伊作・もんこ

食欲の秋

読書の秋

今年の秋

地球市民運動の秋

Let's Go! 地球市民サポート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。
 <地球市民カード> または <ECOサイトのログイン画面> のご提示で地球市民特典を受けることができます。

Pick Up 岐阜県岐阜市 **メディカルサロンM 岐阜漢方センター**

子宝先生として、妊活支援、漢方相談、鍼灸治療をしています。

☎ 058-201-6058
 🏠 岐阜市住田町2-4 南陽ビル203
 🌐 <https://pleaseconsultwith.com/>

地球市民特典
 店頭で販売している食品を8%値下げします

あるがままの自分を取り戻す

地球を愛するというのは単に環境を保護するという意味ではありません。

地球を一つの共同体と認識し地球に対して主人意識を持つことです。

地球市民として生きていくというのはただあるがままの自分自身を取り戻すことです。

生まれ持った生命力を回復し自然治癒力を高めること本来備わっている人間性を回復することです。

一指 李承憲

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪

1時間に1分間運動しよう

地球市民1分運動

今月のおすすめ **スーパーマンのポーズ**

- ♥ ダイエットしたい
- ♥ 腰背部と体幹を強化したい

…方におすすめ

ピッカーマン ストレッチ

地球市民1分運動 参加申請はこちらから

効果別のおすすめ1分運動を動画で詳しくご覧いただけます