

特
別
寄
稿



環境問題解決のための変化
理想は高く、実践は緻密に



一指 李承憲

この夏、世界各地で異常気象が相次いでいます。米西海岸や北アフリカなどで最高気温を記録しているほか、日本でも各地で記録的な猛暑が続いており、西日本を中心にこれまでに経験したことのないような豪雨に見舞われました。環境問題に無関心だった人々も、危機を感じずにはいられないほど深刻さが増しています。

海のプラスチックごみの問題も深刻化しています。イギリスの月刊紙「ガーディアン」は20

月刊 Earth Citizens 地球市民

2018 7・8月 夏休み合併号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

Earth Citizens Organization
http://earthcitizen.jp/

LINE@
おともだち登録で
メッセージをお届け!



17年6月、イギリスのプリマス大学の研究チームの報告書を引用し、イギリスで獲れた海産物の3分の1からプラスチックのかげらが検出されたと伝えました。また、ベルギーのセント大学の研究チームは、海産物を食べる人は、毎年1万1,000個のマイクロプラスチックを飲み込んでいるという研究結果を発表しました。エレン・マッカーサー財団は、2050年までには海に魚よりプラスチックのほうが多くなると警告しました。

大気汚染も悪化しており、アメリカの健康影響研究所(HEI)は、2016年には約610万人以上と推定される人口が、大気汚染が原因で死亡し

たと発表しました。これは、死者全体の11.6%にあたるということです。

環境問題の原因は？

私は、3年前に東アジア学者であるエマニエル・パストリッチ教授とともに、持続可能な地球のために私たちに何ができるかをテーマに長時間話し合ったことがあります。彼はアメリカの環境学者ガス・スペースの言葉を紹介しました。



▶「私は、地球環境の最も重要な問題は、生物の多様性の損失、生態系の破壊、気候の変化だと考えてきました。30年間蓄積された科学技術でこのような問題を扱えると思っていました。私の考えが間違っていました。環境問題の核心部分は、人々の利己心、欲、無関心であり、これらの問題を扱うには精神的、文化的な変化が必要ですが、私たち科学者はそれをどうすればいいのかがわかりません」

環境問題の核心部分は人々の利己心、欲、無関心という環境学者の言葉に、私はまったく同感です。では、問題解決のための精神的、文化的な変化は、誰がどんな風に起こすことができるのでしょうか？

解決のカギ、 地球経営 という意識

地球環境回復のために、これからは成功という価値を超え、完成という価値に向かっていくべきだと思います。自然は成功のために開発し搾取する対象に過ぎないという物質主義をもとにした分離意識が環境を害し、環境への無関心をつくり出しています。分離意識を超え、私は自然と一つだという自覚、自然が私たちの生命の源だという自覚、これ一つだけでも人々がきちんと自覚すれば、問

違いなく変化が始まります。環境問題を解決する一歩は、すべての人は自然と一つだという事実気づくことなのです。そのとき、生命の尊重をもとにした地球経営をすることができ

地球経営は、地球を経営の対象と見ることです。地球を経営の対象と見て、地球をまず生存可能にし、その次に地球上に新たな共存志向の文明を誕生させられる経営が必要です。地球経営は地球に対する主人意識を持つ人が地球について、地球上のすべての生命について、限りない愛を持つこと、つまり、まるで自分の身体や家を管理するように、皆で一緒にこの地球をケアし、管理することになります。

考えは大きく、 行動は緻密に

地球の未来を考えながら日々暮らすというのは、ある意味、雲をつかむような話に聞こえるかもしれませんが、自分の生活だけでも忙しいのに煩わしく面倒なことにもで気をつかわないといけないのか？私に気がしたところで特に何かが変わったりするもんか、と思うかもしれません。地球経営はとも大きな概念で、自分とは関係ないようですが、そうではありません。環境と私たちは絶えず間なく相互作用をしています。地球経営が成功するためには結局、私たち自身を変え、家庭を変えることから始めなければなりません。そこから生まれる力で、私たちの社会と地球をより住みよいところに変えられるのです。地球経営の理想は高くとも実践は一歩からです。考えは大きなながらも、行動は小さく綿密に、正直で質素に、誠実に責任を持ってしなければなりません。

人々はたいいてい自分が毎日している仕事は小さくて大したものではないと感じています。しかし、些細なことだと思ふ小さなことがすべて地球の環境や未来と関係しています。「地球経営のために私は掃除をする。地球経営のために私はマイ箸を持ち歩く。地球経営のために小食する」このような大きな心を持ち、自分の属する共同体の人々と共にアクションするとき、変化が起こります。地球環境のための目標があるとき、日常のすべてが価値あるものになります。「私は地球と一つ」という自覚のある人々を中心に、今世界のあちこちで生活文化運動が起こっています。このような方向を選択し、実践するのが地球市民ムーブメントです。



自然環境



ECOの取り組み

食品ロス対策



食品ロスを減らして環境を守る動きは、ヨーロッパではすでに国の政策として企業によって実践されています。日本でも農林水産省を中心に食品ロスを減らすための取り組みが本格化しています。企業の覚醒とルールによる実践はもちろん必要ですが、家庭で発生する食品ロスや生ごみも環境に大きな影響を与えているひとつです。

一般社団法人ECOでは、地球市民意識を持っている一人ひとりのアクションが住みやすくして持続可能な地球を実現すると考えています。小さなアクションの広がり、大きな変化を起こすことは間違いありません。食品ロスを減らすアイデアを皆さんも是非発信してみませんか。



大人気！えりりんシリーズ配信中
チャンネル登録してくださいね！



これをただ干すんです。すると、どうなるでしょう？はい、切干大根の出来上がり！
こうすると皮もおいしく召し上がれますね。

食品ロスを減らす方法②
野菜の皮で
お料理を！

今日は、皮を厚く剥いてみますね。じゃあこれを千切りにしてみよう。はいできました。さて、これをどうすると思います？



あともひとつ！ここにお大根がありますね。みなさんこのお大根どうされます？お料理をする時、この皮を捨てちゃいませんか？

食品ロスを減らす方法①
買い物は
満腹の時に



私おながやすいと思っているときに買い物に行くと、つい何でも買ってしまいたくなるんです。みなさんもそうじゃありませんか？なので、おなかを満たしてから行くんです。そうするとね、買いたい物が減るんです。どうですか？やってみませんか？



こんにちは。えりりんです。いま食品ロスってすごく問題になっていますよね。国や企業が取り組んでいますけれども、一番大切なのは家庭じゃないでしょうか。

人間性回復



瞑想、呼吸
ホメホメ
FUN!FUN!FUN!

健康



HBCブレイン体操
地球市民1分運動
ヘソヒーリング

自然環境



学校脳教育
ベンジャミン学校
福島プロジェクト

教育



クリーンアップ
災害支援
ライトダウン

文化・アート



地球気功
ブレインアート
コンサート

イシューオー

ECOは
5つの分野の
地球市民活動を
展開しています



<h2>米一粒 汗一粒</h2> <p>イ作・もんこ</p>		
祖母から 食事のたびに 言われた言葉		米ひと粒だつて 残しちゃ いけません
88の手間と苦労が かかっている		「米」って漢字は 「八十八」と書くように
感謝して 食べなさいって		だから 最後のひと粒まで
今日も ありがとう		おぼすすやん

Let's Go!

地球市民サポート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。
 <地球市民カード> または <ECOサイトのログイン画面> のご提示で
 地球市民特典を受けることができます。

Pick Up

神奈川県横浜市 レストラン&カフェ **ぐらん・あみ**

提供している食事などは安心・安全なものを使っています。飲食だけでなく、コーラスや習字、うたごえ喫茶など各お教室を開いています。お客様に大変喜ばれております。




☎ 045-784-4403
 🏠 横浜市青葉区松風台21-9
 🌐 <http://grand-ami.com/>

地球市民特典

紅茶協会認定店の
おいしい紅茶サービス

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪

1時間に1分間運動しよう

地球市民1分運動

今月のおすすめ
でんくり返し



ストレッチ



ピッカーマン

地球市民1分運動
参加申請はこちら





効果別のおすすめ
1分運動を動画で詳しく
ご覧いただけます

FUN+WALK PROJECT

人生120年プロジェクト

FUN+WALK PROJECT

▶ FUN+WALK PROJECTとは?

歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。



お近くの会場で参加してみませんか? 詳しくは、各イベント担当者までお気軽にお問い合わせください。

