《月刊》地球市民 2018年7.8月号 No.010



環境問題解決のための変化

〜理想は高く、実践は緻密に

が相次いでいます。米西海岸や 舞われました。環境問題に無関 西日本を中心にこれまでに経験 録しているほか、日本でも各地 心だった人々も、危機を感じず で記録的な猛暑が続いており 北アフリカなどで最高気温を記 にはいられないほど深刻さが増 したことのないような豪雨に見 この夏、世界各地で異常気象

引用し、イギリスで獲れた海産 610万人以上と推定される人 メリカの健康影響研究所 うが多くなると警告しました。 は海に魚よりプラスチックのほ サー財団は、2050年までに 表しました。エレン・マッカー 込んでいるという研究結果を発 のマイクロプラスチックを飲み べる人は、毎年1万1,000個 学の研究チームは、海産物を食 のかけらが検出されたと伝えま 物の3分の1からプラスチック (HEI)は、2016年には約 した。また、ベルギーのゲント大 大気汚染も悪化しており、ア

http://earthcitizen.jp/ 🚹 💟

OIR

Me are

Earth Chilens!

Earth Citizens Organization

LINE@

おともだち登録で メッセージをお届け!

2018

口が、大気汚染が原因で死亡し

者全体の 11.6%にあたるといい たと発表しました。これは、死亡

ス大学の研究チームの報告書を 17年6月、イギリスのプリマ

原 因 環境問題の しは ?

スの言葉を紹介しました。 リッチ教授とともに、持続可能 アメリカの環境学者ガス・スペ できるかをテーマに長時間話 な地球のために私たちに何が であるエマニュエル・パスト 合ったことがあります。彼は 私は、3年前に東アジア学者







■「私は、地球環境の最も重要 は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、欲、無関心で は、人々の利己心、かが、動力には が、私たち科学者はそれをど すが、私たち科学者はそれをと すが、私たち科学者はそれをと すが、私たち科学者はそれをと すが、私たち科学者はそれをと すが、私たち科学者はそれをと すが、私たち科学者はそれをと ました。環境問題の最も重要

できるのでしょうか?できるのでしょうか?できるのでしょうか?できるのでしょうか?ったくります。では、問題解決のための精神的、文化的な変化は、めの精神的、文化的な変化は、は、利益によったくりできるのでしょうか?

地球経営が決のカギ、

大々がきちんと自覚すれば、間という自覚、これ一つだけでもとにした分離意識が環境象に過ぎないという物質主義象に過ぎないという物質主義象に過ぎないという物質主義をもとにした分離意識が環境をもとにした分離意識が環境をもとにした分離意識が環境をまし、環境への無関心をつくを害し、環境への無関心をつくない。自然が私たちの生命の源だという自覚、自然が私たちの生命の源だという自覚、これーつだけでもという自覚、これーつだけでもしています。

違いなく変化が始まります。環境問題を解決する一歩は、すべての人は自然と一つだというのとき、生命の尊重をもとにしのとき、生命の尊重をもとにした地球経営をすることができた地球経営をすることができます。環

地球経営は、地球を経営の対象と見ることです。地球を経営の対象と見て、地球をまず生存の対象と見て、地球をまず生存の対象と見て、地球について、地球とられる経営が必要です。地球とられる経営が必要です。地球とられる経営が必要です。地球を持つ人が地球について、地球を持つ人が地球について、地球を持つ人が地球について、地球を対し、その次に地球上に新するように、皆で一緒にこの地球をケアし、管理するように、皆で一緒にこの地球をが戻し、管理することを言するように、皆で一緒にこの地球を対し、

行動は緻密に、考えは大きく、

考えは大きいながらも、行動は 地球経営が成功するためには 間なく相互作用をしています。 りません。環境と私たちは絶え 係ないようですが、そうではあ 変わったりするもんか、と思う 活だけでも忙しいのに煩わし 日々暮らすというのは、 小さく綿密に、正直で質素に、 高くとも実践は一歩からです。 れるのです。地球経営の理想は より住みよいところに変えら る力で、私たちの社会と地球を ばなりません。そこから生まれ を変えることから始めなけれ 結局、私たち自身を変え、家庭 ても大きな概念で、自分とは関 かもしれません。地球経営はと 気にしたところで特に何かが わないといけないのか? 私が く面倒なことにまで気をつか えるかもしれません。自分の牛 、雲をつかむような話に聞こ 球の未来を考えながら 、ある意

です。

環境のための目標があるとき、 とき、変化が起こります。地球 環境や未来と関係しています。 文化運動が起こっています。こ つ」という自覚のある人々を中 日常のすべてが価値あるもの の人々と共にアクションする 心を持ち、自分の属する共同体 箸を持ち歩く。地球経営のため る。地球経営のために私はマイ う小さなことがすべて地球の たものではないと感じていま している仕事は小さくて大し るのが地球市民ムーブメント のような方向を選択し、実践す 心に、今世界のあちこちで生活 に変わります。「私は地球と一 に小食する」このような大きな する。地球経営のために節水す す。しかし、些細なことだと思 地球経営のために私は掃除を 人々はたいてい自分が毎日



ばなりません。

誠実に責任を持ってしなけれ

化を起こすことは間違いあり クションの広がりが、大きな変 すると考えています。小さなア すくて持続可能な地球を実現

デアを皆さんも是非発信して ません。食品ロスを減らすアイ

みませんか。

自然環境

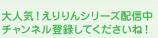


ECOの取り組み

食品

一ス対策





ひとりのアクションが住みや

球市民意識を持っている一人

一般社団法人ECOでは

る食品ロスや生ごみも環境に

大きな影響を与えているひと

つです。

醒とルールによる実践はもち が本格化しています。企業の覚 ロスを減らすための取り組み でも農林水産省を中心に食品

家庭でできる

ろん必要ですが、家庭で発生す

でに国の政策として企業に

守る動きは、ヨーロッパではす 食品ロスを減らして環境を

よって実践されています。日本









この皮を捨てちゃいませんか? どうされます?お料理をする時 ありますね。みなさんこのお大根 あともうひとつ!ここにお大根が

減らす方法

まいたくなるんです。みなさんも 物に行くと、つい何でも買ってし 私おなかがすいているときに買い す。どうです?やってみません? そうするとね、買い物が減るんで おなかを満たしてから行くんです。 そうじゃありませんか?なので



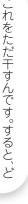
のは家庭じゃないでしょうか。 組んでいますけれども、一番大切な なっていますよね。国や企業が取り いま食品ロスってすごく問題に こんにちは。えりりんです。

ましょう。はいできました。さて ね。じゃあこれを千切りにしてみ 今日は、皮を厚く剥いてみます これをどうすると思います? いしく召し上がれこうすると皮もお ますね。 うなるでしょう?はーい切干大根 の出来上がリー



食品ロスを 減らす方法②

野菜の皮で お料理を!





瞑想、呼吸 ホメホメ FUN!FUN!FUN!



HBCブレイン体操 地球市民1分運動 へそヒーリング



学校脳教育 ベンジャミン学校 福島プロジェクト



クリーンアップ 災害支援 ライトダウン



地球気功 ブレインアート コンサート

ECOは 5つの分野の 地球市民活動を 展開しています



米一粒 汗一粒





食べなさいって



最後のひと粒まげから

ありがとっ



ぃばあちゃん

Le+'s Go! tやまが市民サホート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。 **<地球市民カード>** または **<ECOサイトのログイン画面>** のご提示で 地球市民特典を受けることができます。

Pick UP

神奈川県横浜市

レストラン&カフェ ぐらん・あみ

提供している食事などは安心・安全なものを使っています。飲食だけでなく、コーラスや習字、うたごえ喫茶など各お教室を開いています。お客様に大変喜ばれております。



- **2** 045-784-4403
- 盦 横浜市青葉区松風台21-9
- http://grand-ami.com/



地球市民特典

紅茶協会認定店の おいしい紅茶サービス

ストレッピとピッカーマンと一緒によっ 1時間に1分間運動しよう

今月のおすすめ でんぐり返し

- **♥** ストレスがたまっている
- ♥ 胃腸の調子が気になる

・・・方におすすめ



地球市民1分運動 参加申請はこちらから

効果別のおすすめ 1分運動を動画で詳しく ご覧いただけます





FUN+WALK



FUN + WALK

▶ FUN+WALK PROJECTとは?

歩くことをもっと楽しく、楽しいことを もっと健康的なものにするスポーツ庁の 官民連携プロジェクトです。「歩く」を入口に、 国民の健康増進を目指しています。

全国の賛助会員の皆様が各地で毎月、地球市民ムーブメントを伝えるイベントを開催し、その中で「ジャンセンウォーキング(長寿歩行)」をお伝えしています。



お近くの会場で参加してみませんか?詳しくは、各イベント担当者までお気軽にお問い合せください。

