



4.15 地球市民フェスタ

全国一斉開催

地球の日でもある4月15日(日)、地球市民賛助会員様主催による「地球市民フェスタ」が全国で開催され、約860名が参加しました。

今月の月刊地球市民では、各地のフェスタの様子をお伝えします。

全国的に春の嵐の予報で、野外活動を予定していた地域では天気が心配されましたが、当日は雨もあがり、無事に開催することができました。

一緒に体をほぐす「ブレイン体操」、地球を感じる「地球気功」や健康長寿のための「ジャンセンウォーキング」体験、街をきれいにする「クリーンアップ」、登山を通して自然とひとつになる「自然瞑想」、健康で創造的な老年期を送れる社会を目指した「人生120年セミナー」など、様々な形で地球市民運動を行いました。

月刊

Earth Citizens

地球市民

2018
4月号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

Earth Citizens Organization

<http://earthcitizen.jp/>

LINE@
おともだち登録で
メッセージをお届け!

東京

Tokyo Healing Festa

(Tokyo Healing Festa事務局)

(写真は手遊びで脳力を育てることを伝えています)

「身近な癒し」をテーマに体・心・意識までヒーリングを体感してもらうイベントを行いました。ペンジャミン学校卒業生の真坂海生くんは出会った方をほめる「ホメホメプレゼント」でたくさんの人を笑顔にする活動を積極的に行いました。

地球市民フェスタ

(地球市民クラブ東京)

クリーンアップや地球気功を集まっています。

アースヒーリングフェスタ

(Earth Healing Club)

ブレイン体操、地球市民1分運動などで緊張されていた参加者の皆さんの心が開き、自然と明るい雰囲気になりました。参加者からは、今度は友達も誘いますと喜びの声が聞きました。

1

地球市民フェスタ

(地球市民in名古屋)



シャッセンウオーキング
長寿歩行と地球
気功の体験、ベ
ンジャミン学校
3期生のスピー
チなど。豊田市で
は12歳セミナー、
静岡県でも開催
されました。

名古屋

地球気功

(Earth Healing Matsumoto)



自然を感じなが
らの地球気功。
観光客が多いと
ころで行ったの
で興味深く見て
くださる方もい
て、人とのふれあ
いも楽しかった
です。

長野

春のよこはま 名所de 気功

(地球市民クラブ横浜)



ブレイン体操や
地球気功を見て、
飛び込み参加も
ありました。参加
者に地球のワッ
ペンをお渡しし
たのが好評でし
た。

横浜

地球市民 健康フェスタ2018

(地球市民都市おおさか)



約100名の方が
集まり一緒に
地球気功シャ
ッセンウオー
キングゲーム、
120歳講演に参
加していただ
きました。

大阪

地球市民フェスタ ～第2回1000人の地球気功～

(地球市民クラブ 奈良)



シャッセンウオーキングをしな
がら会場に向かい、ブレイン体
操、地球気功、
人生120年の選
択を読む読書
会などをして
盛り上がりま
した。

奈良

地球市民フェスタ

お花見&神社参拝/ 散策&地球気功

(地球市民クラブ 京都)



宇治の山で自
然瞑想や展望
台から地球を
ヒーリング。も
う1か所では、
下鴨神社まで
シャッセンウ
オーキングを
しました。

京都

地球市民フェスタin岡山

(地球市民クラブ岡山)



石山公園でブレイン体操をしてか
らクリーンアップ活動を行い、最
後はみんなで外
でランチタイム
を持ちました。
体も心もリフ
レッシュできま
した。

岡山

地球ヒーリングフェスタin明石

(アースピリカ 生まれてくる子ども達のために)



イベントブー
スの出展、ステ
ージでは地球気
功を披露。たく
さんの方に地球
市民証を持って写
真撮影していただ
きました。

神戸

地球市民フェスタin芦屋

(地球市民クラブ 阪神)



健康ブースや生
徒たちによるベ
ンジャミン学校
紹介ブースを出
展。ステージ発
表、地球気功、
ゲームでもベン
ジャミン学校の
生徒が盛り上げ
てくれました。

スマイル地球市民フェスタ

(沖縄地球市民クラブ)



海の近くでクリーンアップ活動を行
いました。街でギターで歌っている
方と一緒にヘソ
ヒーリングダンス
をコラボするな
ど、たくさんの人
と触れあえた1日
になりました。

沖縄

地球市民120歳クラブ九州イベント

(地球市民120歳クラブ九州)



自然と交流して
地球を感じなが
ら、120歳まで健康
に生きるために
ブレイン体操を
体験していただ
きました。

九州

地球市民Festa ~in 平和公園

(ピース120広島)



オリジナルのT
シャツがとて
明るく目立ちま
した。自然の中
で地球気功を行い、
「地球はひとつ」
を感じることが
できました。

広島



HBCブレイン体操
地球市民1分運動
へそヒーリング



瞑想、呼吸
ホメホメ
FUN!FUN!FUN!



学校脳教育
ベンジャミン学校
福島プロジェクト



クリーンアップ
災害支援
ライトダウン



地球気功
ブレインアート
コンサート

イーシーオー
ECOは
5つの分野の
地球市民活動を
展開しています



東シナ海で1月に起きたタンカーからの油流出事故によって、日本を含む周辺国への環境被害が懸念されています。この事故は、中国の上海沖で1月6日に発生しました。タンカー（パナマ船籍）と貨物船（香港船籍）が衝突。タンカーはそのまま日本の排他的経済水域へと漂流し、1月14日に鹿児島・奄美大島の西約300キロで炎上、沈没しました。

タンカーに積まれていた「コンデンセート」という軽質原油が大量に流出。コンデンセートは人体に有毒とされるベンゼン、キシレン、トルエンなどを大量に含んでいます。積載量は11万トンで、大気中に放出されたり、燃えたりした一部を除き、大量に海に溶けだしました。

このほかタンカーには重油19000トンも積まれており、こ

自然環境

タンカー

油流出事故を受けて

ECCOの取り組み



写真はイメージです

ちらも流出し、一部が鹿児島県と沖縄県の海岸に漂着しました。事故後の1月15日付で発表されたグリーンピース・ジャパンの報告書によると、タンカーが沈没した地域は、ウマツラハギやケンサキイカなどの魚の産卵場所だったといえます。タチウオ、キグチ、マサバ、ワタリガニも越冬地として利用しているほか、クジラの移動経路にもなっています。

油の流出により、福岡や韓国の済州島をはじめ日韓両国に汚染や健康被害をもたらす恐れがあると指摘されています。韓国の民間シンクタンク、地球経営研究院のイマニユエル・パストリッチ院長は3月2日に中央日報に寄稿したコラムで「韓国と日本が急いで対策を用意しなければ数十万人の人々が汚染された水産物と水に

よって健康上の深刻な危険に直面する可能性がある」と警鐘を鳴らしました。

日本の環境省は3月13日、沖縄周辺や南九州沿岸などで2月下旬に実施した水質検査では、環境基準値を超える汚染は見当たらなかったと発表しています。

もしこのまま大きな被害が出なかったとしても、同じような海洋事故は今後も発生する危険性があります。地球経営研究院のパストリッチ院長は、日韓両国政府で共同対応プログラムをつくり、「大気汚染をはじめとする東アジア地域の他の環境問題に対する協力を拡大する契機」にすべきだとしています。「海洋事故の危険性に対する予測と、それにもなう航海統制方法の改善」に取り組みとともに、政府だけでなく「大学・研究機関・非政府機構（NGO）：市民間の協力を強化して組織化する」ことの必要性も説いています。



一般社団法人ECCOでは今後、地球経営研究院の提案を実現すべく、同研究院とともにアクションを起こしていく予定です。

あなたが願う未来を描いてみませんか？

一般社団法人ECOでは、より多くの人たちが心身ともに健康で創造的な老年期を送れる社会を目指して、「人生120年プロジェクト」を推進しています。その一環として、今回、みなさまご自身の人生設計を募集いたします。どんな夢をもって、どんな計画で、どのように生きていくかを自由な形式で表現してください。応募作品の中から、当選者の方に素敵な賞品をプレゼントをいたします。



詳しくはこちら

作品募集

人生120年

プロジェクト大賞

コンテスト

✍️

応募〆切：2018年5月20日 日

急げ!温暖化対策

イブ・MOON

今日の街角インタビュー
地球市民に訊いてみましょう!

悩みは何ですか?



GAIA NEWS

空気が汚染が一番
苦しくて悲しいです
子供たちの健康も心配...

ナヤマさん(仮名)
35才・主婦

インタビューの途中でここが速報です!

日本の今国会で
「気候変動適応法案」が
提出されました。成立すれば、
日本の温暖化対策が
ようやく動き出すでしょう。



GAIA NEWS

きぼっちゃん(仮名)
4ヶ月・赤ん坊

日本がようやく動き出すって!!

Let's Go! 地球市民サポート店



地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。
〈地球市民カード〉 または 〈ECOサイトのログイン画面〉 のご提示で
地球市民特典を受けることができます。

Pick Up

兵庫県神戸市 セント・ミーズ・カンパニー

美と健康を通じて、地球環境を浄化するエネルギー商品を20年にわたり販売しております。当社の商品は、日常で飲んだり、肌につけたり、振りまいたり、薬品等に混ぜたりとお使いいただくだけで、美と健康を保ち、環境浄化へと貢献できます。未来の子供達へ元気な地球を手渡すことができるよう、日々精進して参ります。



☎ 078-242-7724

🏠 兵庫県神戸市中央区布引町
2-2-12メゾンロージェ2F

募集中!

人生120年プロジェクト大賞コンテスト

ご提供いただいている賞品のご紹介

かぼくモイストジェル
クレンジング&マッサージ



保湿力抜群の海藻由来の潤い成分から作り上げた優しい処方のクレンジング

ビーワンアクティブ



ベタつかずいつでも簡単に使える軽いテクスチャーのボディウォーター。スポーツトレーニング前後のボディをリフレッシュし、パフォーマンスの向上、ケガ予防におすすめ!

地球市民特典

商品20%割引

地球文明の時計

大勢の人が人類の共存に関心を向け、これまでは対立していた諸々の価値を一つに統合するための努力をしています。

私たちがどうすることもできず様子をうかがい心配する間、地球文明の危機は首元にまで迫った気がします。

文明の時計は、私たちが予想したよりもはるかに急ピッチで進み、地球環境は驚くべき速さでバランスを失いつつあります。

私たちの望みどおりに地球的規模の変化をつくり出せる唯一の方法は、私たち1人ひとりが地球と人類の未来に対する責任を自覚して行動するしかありません。

一指 李承憲

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪

1時間に1分間運動しよう

地球市民1分運動

今月のおすすめ
プランク

- ♥ ダイエット
- ♥ ほっこりお腹解消
- ♥ 体幹強化

ストレッチ



ピッカーマン



地球市民1分運動
参加申請はこちらから

効果別のおすすめ
1分運動を動画で詳しく
ご覧いただけます

