

特集



ECOが展開している5つの地球市民活動。今月号では、その中の「教育」分野のひとつである未来の地球を担う青少年を育てる「日本ベンジャミン人間性英才学校」を特集します。

夢を実現する力を育てる、夢の学校
日本ベンジャミン人間性英才学校

自分の夢を探す10代のためのギャップイヤー、日本ベンジャミン人間性英才学校をご存知でしょうか？ベンジャミン学校では、教科授業、成績表、テストのない環境で1年間、自分自身を見つめ直します。社会の中で様々な体験活動と自己主導型プロジェクトを行い、担任とメンターのサポートを受けながらグローバル人材・地球市民リーダーへと成長していきます。



そんなベンジャミン学校は、教育の本来の目的である「自己実現と人格的な成熟」による生徒一人一人の価値実現を目指し、2014年韓国にて設立されました。日本においては2016年春に開校、アメリカでも2016年秋に開校されました。

ベンジャミン学校は「5無」と5つの徳目」を特徴としています。一般的な学校にはある「校舎・教科授業・テスト・成績表・宿題」の5つがありません。校舎や科目といった枠に

月刊 Earth Citizens 地球市民

2018 2月号

一般社団法人 Earth Citizens Organization

ECO Earth Citizens Organization

LINE@ おともだち登録でメッセージをお届け!

http://earthcitizen.jp/



健康

HBCブレイン体操
地球市民1分運動
ヘソヒーリング



人間性回復

瞑想、呼吸
ホメホメ
FUN!FUN!FUN!



教育

学校脳教育
ベンジャミン学校
福島プロジェクト



自然環境

クリーンアップ
災害支援
ライトダウン



文化・アート

地球気功
ブレインアート
コンサート

イーシーオー
ECOは
5つの分野の
地球市民活動を
展開しています

とらわれることなく、地域社会と世界を学び舎とし、様々な出会いや体験活動を通して自ら学ぶことが重視されています。また「創造力・包容力・集中力・責任感・忍耐力」これら5つの徳目をもとに、体も心も健康で、脳をよく活用する人材像を追求している学校です。

ベンジャミン学校の在校生・卒業生には様々な生徒がいます。高校や大学を休学して1年間ベンジャミン学校に集中する生徒・高校や大学と並行して行う生徒・働きのながら行う生徒・また学校に通いにくい生徒―。様々な状況の生徒がいますが、共通しているのは「自分のしたいこと・夢や進路」を見つけ、それを実現していく力をつけたいと思っていることです。「夢を見つけたい」または「夢はあるけど実現する自信がない」そんな方を日本ベンジャミン人間性英才学校は応援しています。

開校から2年、様々な経験をしなが、自分で自分の可能性の扉を大きく開いた生徒たちの成長や変化にスポットライトを当ててご紹介します。

まさか かい
真坂 海生君

真坂君は間分けがよく、勉強もできる優等生タイプでしたが、周りに気を遣うあまり自分を自由に表現することが苦手でした。しかし、BOS授業を通して、言い代いことを言ってもいいんだと思えるようになり、本来のリーダーシップを発揮するようになりました。今後はアメリカの大学に進学し「地球市民を育てる



グローバル教師」になるのが夢だそうです。



ながさわ わか
長澤 波香さん

長澤さんは高校のころ「イェルカのトレーナーになりたい」という夢がありました。が、進路指導で反対されて諦めかけていました。そんな時にベンジャミン学校に入學し、認めあい褒めあう雰囲気の中で自信をつけ、夢に向かって挑戦するようになりました。卒業した今はアシカのトレーナーになり、着実に夢に向かって進んでいます。



かわい みくる
川井 海来さん

川井さんは通信制学校に在学しながらベンジャミン学校で学び、200人の前でライブをするという夢を叶えました。もともと歌うことやギターを弾くことが好きでしたが勇気が出せず、人前で披露したことはほとんどなかったそうです。毎月1回ライブをすると決め、メンターのサポートも受けながら1年間で13回のライブ演



奏を行い、着実に自信とスキルを高めていけたことが夢の実現につながりました。



たかぎ れお
高木 玲生君

不登校だった高木君はやりたいことが何もありませんでした。しかしワークショップ・海外キャンプ・ボランティア活動などたくさんの活動に参加し、DJになりました。地道な練習と活動の末、現在ではプロの方々と共にライブ出演するまでに成長しました。



青少年の自己実現をサポートし、地球市民リーダーを育成している日本ベンジャミン人間性英才学校は、現在3期生を募集中です。各地で体験会や説明会、またオンラインでの説明会も行われています。公式サイトでのインフォメーションをご覧ください。



<http://benjaminschool.org/>



未来のカギは教育！
その中心にママがいる



たかはし ちかこ

高橋 千賀子さん

今日、ご紹介する高橋千賀子（49）さんは、よりよい社会を作っていくために最も大事なことは人々の意識だという考えをもとに、地元のいろんな人にブレイン体操や瞑想を指導している地球市民です。

子どもから高齢者まで幅広く関わっている高橋さんは、特にママ友サークルや親子ヨガ、小中学生対象の地域交流イベントなど、教育分野に力を入れています。

実際のクラスは
どんな感じですか？

ママは子育ての疲れが溜まっていて、ゆっくり自分のための時間を作ることができないので、親子ヨガとママ友サー



親子ヨガ

クルで、親子で一緒に遊びながら楽しくブレイン体操をしてブレイン瞑想やヒーリングでお母さんたちが自分に意識を向けて少しでもほっとできる癒しの時間になるようになっています。



親子ヨガ

参加者の反応は？

体力がついた、体を感じられるようになった、やせた、など実感している様子です。子どもたちはヒーリングの気持ちよ



ママ友サークル

さがすぐにわかり、お母さんにおねだりする子もいます。また、お母さんをヒーリングするのも大好きで、上手です。触れ合うことの気持ちよさ、大切さを再認識できているようです。



小中学生対象の地域交流イベント



日ごろの運動不足や運動の必要性を感じている方は多いです。そのため、まずは体力をつけることを目標にしていますが、体の変化のためには、心力や脳力も必要だという話が参加者には新鮮なようです。今後は、体の健康や体力だけでなく、気エネルギーや瞑想にももっと興味を持ってほしいです。いつまでも元気で充実した人生を送るために、体力、心力、脳力を一緒に高めていく、そんな人々の集まりになっていけたらと思っています。

今後の展望は？

実録 ベンジャミン学校に入学したら
てんな子カラがついた! 作・なま

チャレンジして作り出す
創造力
作詞作曲に挑戦

わたしは
地球市民です!
まさに
人生の主としての
責任感
地球市民宣言

簡単にあきらめない
忍耐力
高卒認定試験に合格

目標を達成する
集中力 逆立ち歩き
おぞーい!
わたしも入学した〜!

Let's Go!
地球市民サポート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。
<地球市民カード> または <ECOサイトのログイン画面> のご提示で
地球市民特典を受けることができます。

Pick Up
千葉県船橋市 **英検1級道場**

8歳から68歳までの幅広い年齢層の日本人が世界中から参加しているオンライン英語学校です。英検1級・準1級レベルの英語上級者が集まっています。こんな悩みやご要望にお応えします。

- ◇ 英検1級、準1級、2級、準2級対策を効率的に勉強したい
- ◇ 帰国子女の高度な英語力を維持・向上させたい(帰国前、帰国後)
- ◇ 仕事があるため平日早朝や夜間、週末にしか勉強できない
- ◇ 子育てや介護、仕事の都合があるので、家に居ながらにして、都合に合わせて受講したい など

090-7801-8405
マイベストプロ千葉
<http://mbp-chiba.com/eiken>

地球市民特典
3つのサービスが10%引き

- 1 英作文添削サービス
- 2 英検合格パック
- 3 外来診療所料金

※ 各サービスの詳細は左記URL内の「セミナー・イベント」タブをご覧ください

幸せは選択だ

私が描いた絵と文を贈ります。
すべての地球市民が毎日、
幸せに暮らせますように。

「幸せは選択だ」

他人や外部の環境に
あなたの喜びと幸せを任せないでください。

外から来る幸せは砂糖水のようなもので
あなたはすぐに渴きを感じることでしょ。う。

あなたの中にある潤れない泉を
探しましょう。

その泉から
あなたの喜びと幸せを
汲み上げましょう。

一指 李承憲著
『筆絵冥想』より

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪
1時間に1分間運動しよう

地球市民1分運動

今月のおすすめ
にんみやく
任脈ほぐし

- ♥ ストレス解消
- ♥ 肩こり改善
- ♥ 呼吸が楽になる

ストレッチ ピッカーマン

地球市民1分運動
参加申請はこちらから

効果別のおすすめ
1分運動を動画で詳しく
ご覧いただけます