

10月21・22日、第5回生活体育国際国学気功大会が韓国のソウルで開催され、世界各地から1万2000名が参加、日本からも8チームが出場しました。

名誉大会長でもある李承憲学長は「国学気功は人類愛、地球愛を实践する世界市民気功に発展



第5回生活体育国際国学気功大会

13カ国1万2000名の地球市民交流の舞台

していく」とし、「国学気功をするうちに、自分の体と親しくなって自分ともだちになり、他の人ともだちになり、誰とも親しくなって手伝ってあげられます。さらには国家や人種や宗教を超えて社会ともだちになり、地球ともだちになります。国学気功をすると、自然に

弘益精神が芽生え、21世紀の弘益人間である地球市民になります」と記念の辞を述べました。



過去最大の規模となった今大会は、参加者全員が調和してひとつになり、地球市民としてともに楽しむ舞台となりました。

大賞は、韓国ベンジャミン人間性英才学校のチームが獲得し、団結力が引き立つダイナミックながらも繊細でやわらかな動きを披露しました。

今年初めて出場した中東連合チームは壮大な音楽にあわせて力強く強烈な気功を繰り広げ、海外部門の金賞に輝いた東京地区の地球平和気功チームは、水色の衣装に身を包み、静かで穏やかな音楽にあわせて優雅な舞台を展開しました。



参加者は1つの公演が終わるたびに熱烈的な声援と拍手を惜しみなく送り、競争ではなく調和と和合の場をつくりあげました。

月刊 Earth Citizens 地球市民



2017
11月号

一般社団法人 Earth Citizens Organization



Earth Citizens Organization

<http://earthcitizen.jp/>



おともだち登録で
メッセージをお届け！



健康・幸せ・平和を自給自足する人

世間には情報があふれていますが
自分の価値を知ることが最も大事です。
自分の価値を見いだせない夢と希望が持てないからです。

脳の主として脳を活用する脳教育の目標、
そして、地球市民の目標は
自己価値を見いだせるように手伝うことです。

自分の価値をどこに見いだしますか？
それは脳です。脳に見いだすのです。

個人の健康・幸せ・平和を実現できる道は
地球の健康・幸せ・平和を実現する道と
つながっていると私は信じています。

地球市民は、健康・幸せ・平和を誰にも依存せずに
自分で自給自足できる人です。

そのカギは、私たちの脳にあり
すべての瞬間の選択と実践にあります。

私たち一人ひとりが、
自分自身の希望であり地球と人類の希望です。

一指 李承憲 (イ・スンホン)



気功

イ作・MOON



イーシーオー

ECOは5つの分野の地球市民活動を展開しています



健康
HBCブレイン体操
地球市民1分運動
ヘソヒーリング

人間性回復
瞑想、呼吸
ホメホメ
FUN! FUN! FUN!

教育
学校脳教育
ベンジャミン学校
福島プロジェクト

自然環境
クリーンアップ
災害支援
ライトダウン

文化・アート
地球気功
ブレインアート
コンサート

兵庫県明石市の「愛輝（あき）の家 あまやどり」は街の人々の体と心の健康を様々な角度（按摩・マッサージ・指圧・トゥリーディング・オラクルカードリーディング、各種ワークシヨップ、セミナー、体操など）からサポートしています。代表の阿部直海（アリア）さんは14才の時に失明宣告を受け、23才の時に眼で光を感じることはできなくなりました。長年、どうしたらいいか分からない時期を、誰からのケアもサポートもなく、自ら克服してきたそうです。



法人会員登録（無料）ができるようになりました

地球市民になる



声なき声に耳を傾ける場所、体と心に向き合える場所として、文字通り「あまやどり」をするように多くの地球市民が集います。内面の知恵とパワーで、人々の心身を温かく癒す阿部さん、とても素敵ですね。
ECOは地球市民のみなさんを応援しています！

Let's Go! 地球市民サポート店

地球市民サポート店は、地域に根差して地球市民運動を発信するあなたの街のお店です。地球市民カードの提示で様々な特典を受けることができます。

Pick Up

宅配レンタル衣装も充実！全国でご利用いただけます！

兵庫県姫路市

貸衣装 マリリンハウス

姫路駅直結、お陰様で創業26周年「分かち合い」の理念の貸衣装マリリンハウスです。振袖400点・卒業式着物&袴800点・ドレス500点(7~23号サイズ・マタニティ)・子供服など0歳~車椅子の高齢の方まで、新郎新婦・男女や年齢問わず、ティアラからコサージュ・バッグ・アクセサリー手袋・シューズ等、家族全員がトータルコーディネートを楽しめます♪単品レンタルOK♪全国配達OK♪着付・ヘアアレンジ・写真撮影まで、ご利用頂けます。

兵庫県姫路市南町1 山陽百貨店本館4階
079-223-1291
AM10:00~PM7:30
<http://www.marilynhouse.co.jp/>

地球市民特典

- 特典① 店頭にて貸衣装 20%割引
- 特典② ネットレンタル 10%割引
- 特典③ 衣装レンタルすると撮影料金 0円
(マリリンハウス直営写真撮影スタジオMercilにて)

ストレッチとピッカーマンと一緒に♪
1時間に1分間運動しよう

地球市民1分運動

今月のおすすめスクワット

- ♥ 基礎代謝アップ
- ♥ 便秘解消
- ♥ 冷え対策



参加申請すると、効果別のおすすめ1分運動を動画でご覧いただけます

